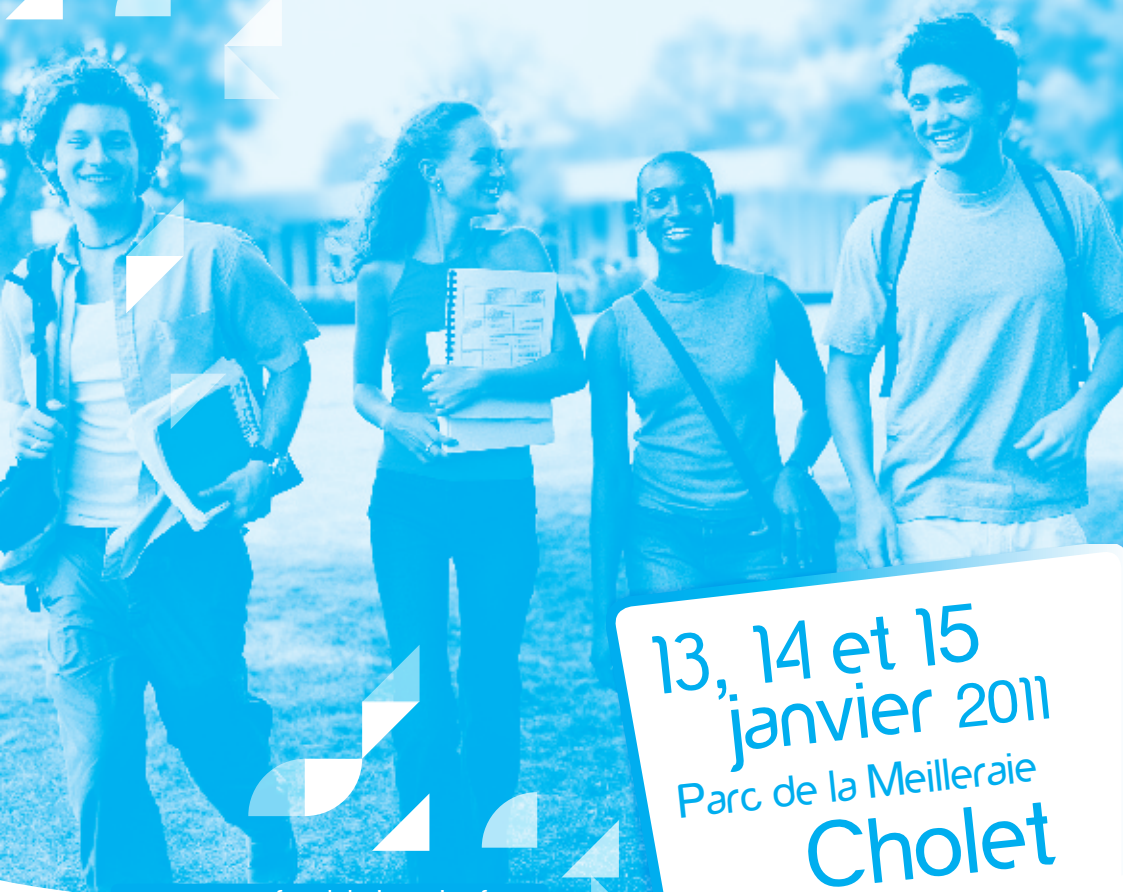


Guide pédagogique

Lycées

Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise



13, 14 et 15
janvier 2011
Parc de la Meilleraie
Cholet

www.carrefourdelorientation.fr

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU CHOLETAIS

Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise

Le Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise constitue un temps fort pour collecter des informations sur les métiers et les formations correspondantes.

Ce guide t'aidera à mieux préparer ta visite et facilitera ainsi tes choix d'orientation.

- 1 - Prends tout d'abord le temps de réfléchir à ton projet d'orientation et à tes intérêts, afin de cibler avec soin les personnes que tu souhaites rencontrer en priorité et préparer tes questions.
- 2 - Le jour J, pose tes questions lors de tes échanges avec les professionnels et étudiants. Profite de ces moments enrichissants pour te montrer curieux...
- 3 - Enfin, continue ta réflexion et fais le point sur les informations recueillies afin de définir ou préciser ton projet d'orientation.



Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise

Se connaître...

Repère tout d'abord tes intérêts dans la liste ci-dessous.

- J'aime communiquer
- J'ai le sens du contact
- J'aime les langues étrangères
- Je veux soigner
- Je veux m'occuper de personnes handicapées
- Je veux m'occuper de personnes âgées
- Je veux m'occuper d'animaux
- Je veux travailler auprès des enfants ou adolescents
- Je veux enseigner ou éduquer
- Je veux aider ou conseiller
- Je veux informer les autres
- J'aime convaincre, négocier
- Je veux vendre
- Je veux me déplacer souvent
- Je veux diriger, décider, avoir des responsabilités
- Je veux organiser, gérer
- Je veux travailler dans le tourisme, les loisirs
- Je veux surveiller, défendre, secourir
- Je veux être technicien dans l'industrie

- Je veux travailler un matériau précis
- J'aime bricoler, réparer, construire
- Je veux travailler en laboratoire
- Je veux faire de la recherche
- Je suis mordu(e) d'informatique
- Je suis branché(e) hautes technologies
- J'aime dessiner
- Je veux exercer un métier artistique
- Je suis manuel(le)
- J'aime cuisiner
- Je veux préserver l'environnement
- J'aime être en contact avec la nature
- Je veux travailler à l'extérieur
- Je veux travailler dans un bureau
- J'aime manier les chiffres
- J'aime le travail de précision
- Le sport est ma passion
- J'aime travailler en équipe
- Je préfère être indépendant(e)

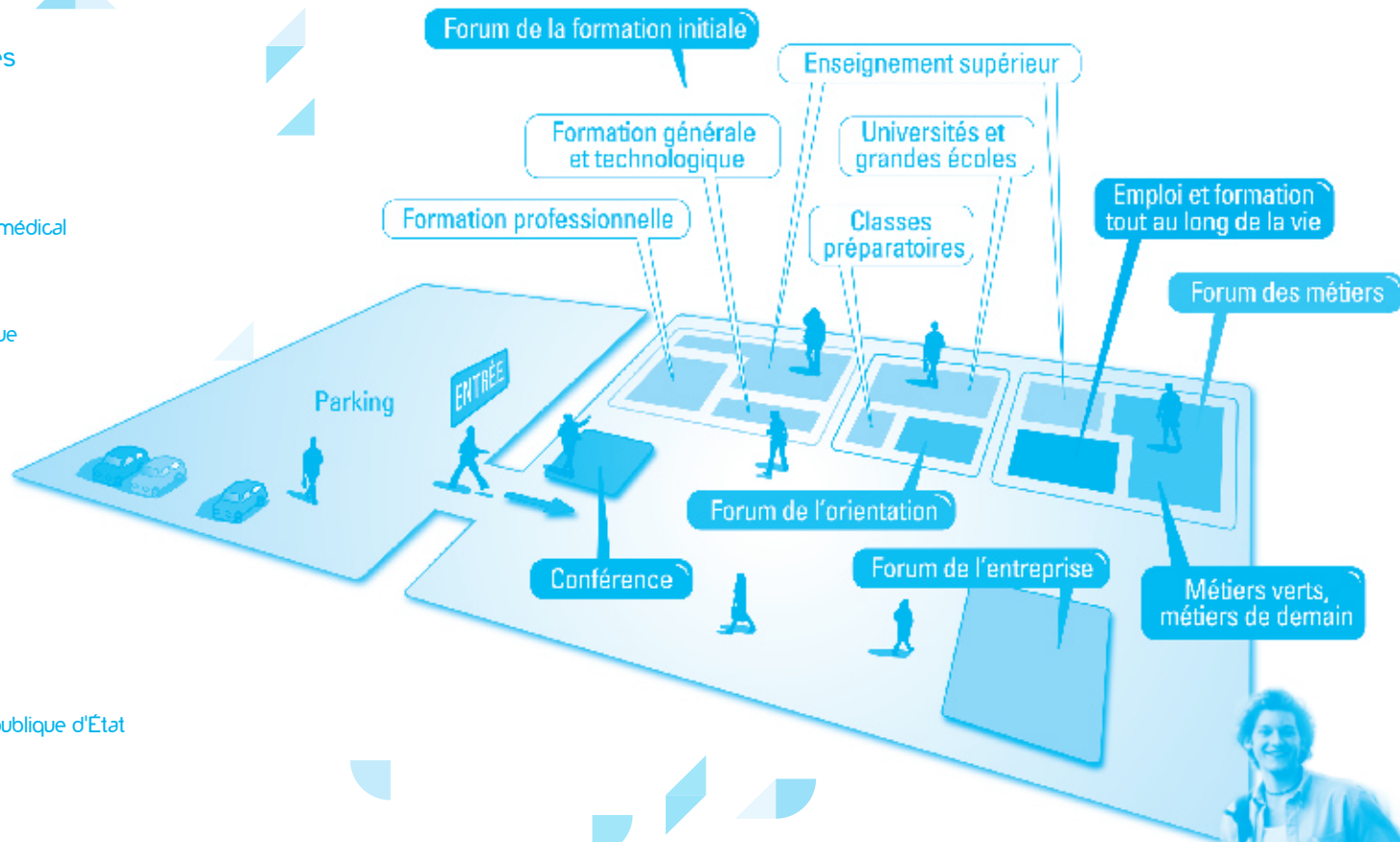


Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise

Avant la visite, choisis les grandes filières professionnelles dans lesquelles tu aimerais travailler :

- Sports et loisirs
- Commerce / Vente / Distribution
- Santé / Carrières Sociales / Médical / Paramédical
- Informatique / Multimédia
- Industrie
- Droit / RH / Finances / Gestion / Bureautique
- Enseignement / Formation
- Tourisme
- Hôtellerie / Restauration
- Défense / Sécurité
- Esthétique / Coiffure
- Artisanat
- Communication / Marketing / Information
- Banque / Assurances
- Automobile
- Art / Culture / Patrimoine / Spectacle
- Administration / Service public / Fonction publique d'État
- Environnement
- Agriculture
- Architecture
- Travaux Publics
- Bâtiment
- Transports / logistique
- Agroalimentaire
- Mode

Se repérer lors de ma visite...



13, 14 et 15
janvier 2011
Parc de la Meilleraie
Cholet

Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise



Pendant le Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise, ce qu'on me dit... .

Nom du professionnel :	Nom du professionnel :	Nom du professionnel :
Filière :	Filière :	Filière :
Métier :	Métier :	Métier :

Nature du travail			
Conditions de travail			
Qualités requises			
Débouchés et perspectives d'avenir			
Rémunération de début de carrière			
Formations à suivre			

Quelles formations sont recommandées pour exercer ce métier ?

Quelles études et diplômes ? (filière de BAC, BEP, CAP, Bac Professionnel, études supérieures...)	
Durée des études ?	
Modalités (temps plein, alternance, apprentissage...)?	
Dans quels établissements suivre ces formations ?	
Comment s'effectue le recrutement ? (niveau ou diplômes requis, mode de sélection : concours, tests, dossier, entretiens...)	
Dans quelles conditions ? (frais d'études, régimes : internat...)	
Autres informations...	



Recueil des informations

Pendant le Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise, ce qu'on me dit...

	Nom du professionnel : Filière : Métier :
Description du métier	
Conditions de travail	
Qualités requises	
Débouchés et perspectives d'avenir	
Rémunération de début de carrière	

Quelles formations sont recommandées pour exercer ce métier ?

Quelles études et diplômes ? (filière de BAC, BEP, CAP, Bac Professionnel, études supérieures...)	
Durée des études ?	
Modalités (temps plein, alternance, apprentissage...)?	
Dans quels établissements suivre ces formations ?	
Comment s'effectue le recrutement ? (niveau ou diplômes requis, mode de sélection : concours, tests, dossier, entretiens...)	
Dans quelles conditions ? (frais d'études, régimes : internat...)	
Autres informations...	



Recueil des informations

Pendant le Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise, ce qu'on me dit...

	Nom du professionnel : Filière : Métier :
Description du métier	
Conditions de travail	
Qualités requises	
Débouchés et perspectives d'avenir	
Rémunération de début de carrière	

Quelles formations sont recommandées pour exercer ce métier ?

Quelles études et diplômes ? (filière de BAC, BEP, CAP, Bac Professionnel, études supérieures...)	
Durée des études ?	
Modalités (temps plein, alternance, apprentissage...)?	
Dans quels établissements suivre ces formations ?	
Comment s'effectue le recrutement ? (niveau ou diplômes requis, mode de sélection : concours, tests, dossier, entretiens...)	
Dans quelles conditions ? (frais d'études, régimes : internat...)	
Autres informations...	



Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise

Suite à cette visite qui m'a permis de rencontrer des professionnels et étudiants, je peux désormais orienter certains de mes choix.

Je préfère faire des

- études courtes (Bac à Bac +3)
- études longues (Bac +4 et +)

Vers quelle filière du Baccalauréat je m'oriente ?

Quelle formation je souhaite suivre après mon Bac ?

Dans quelles écoles je souhaite postuler ? Pour obtenir quels diplômes ?

Quel est l'objectif final de ces études ? Quel métier je souhaite exercer ?

En quelques mots, pourquoi ce métier m'attire ?

Tu viens de faire connaissance avec différents métiers et formations. Pour approfondir les informations recueillies, nous t'invitons à poursuivre tes démarches...

- Discute de ton projet avec ton professeur principal et tes autres professeurs,
- Consulte un conseiller d'orientation psychologue,
- Renseigne toi auprès des services d'information et d'orientation,
- Rencontre d'autres professionnels,
- Essaie d'effectuer un mini-stage en entreprise,
- Rends toi aux journées portes ouvertes des établissements...



13, 14 et 15
janvier 2011
Parc de la Meilleraie
Cholet

Carrefour de l'Orientation, des Métiers et de l'Entreprise

Nous t'invitons également à revenir **le samedi 15 janvier**
avec tes parents pour partager avec eux tes informations.



www.carrefourdelorientation.fr

